



平成31年1月31日  
原町にこにこ保育園

寒さに負けばい子ども達の元気な声に園内は不思議と暖かく感じます。冬の遊びを楽しみを活動に取り入れ、今後はさらに元気に過ごして寒さを吹き飛ばしたいと思います。

子どもたちの様子

**ほたる組**

公園や図書館までの距離を友達と一緒に歩くことを楽しんでほしい。

**あんず組**

絵本が大好き！お気に入りの絵本や新しい絵本をたくさん見ていきます！！

**もも組**

"あいうえおシート"を見て、自分のお名前やお友達のお名前を探るのに興味津々です！！



2月の予定

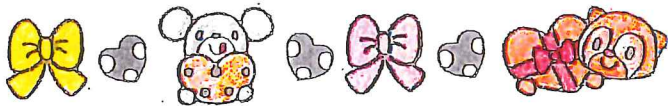


○ 1日(金) 身体測定

○ 20日(水) 避難訓練



おはる組  
つるはう組



2月うまれのおともだち

○○ ちゃん (3人)

おたんじょうび おめでとう



**ぶり** 血液サラサラ&ビタミン豊富！脂の乗った旬のぶり！

ぶりは、成長によって名前が変わる出世魚。脂分を多く含む、濃厚な味わいが特徴です。ぶりのような青魚の脂肪には血液をサラサラにするEPA、脳の働きを活性化して学習能力アップに効果のあるDHAが含まれています。特に、B群とE、ビタミンDが豊富です。

この時期のぶりは「寒ぶり」として産卵前が栄養たっぷり、身は刺身や照り焼き、塩焼き、ムニエルに、頭やアタラシやぶり大根など煮物に入るとよいだしが出る、捨てる所がはい食材です。

**節分** 今年の2月3日の恵方巻を原町方面は東北東！

お子と一緒に東北東を向いて食べて下さい。調理師

**お知らせ**

卒園式・懇談会について	退園のお友達	新しいお友達
3月30日(土)に卒園式・懇談会を行います。 詳細は2月中にお知らせ致します。	もも組 ○○ ちゃん (1月15日付)	ほたる組 ○○ くん (2月1日～)

インフルエンザ、感染性胃腸炎が流行中です。免疫力が弱くなっていると、感染した場合重症化してしまう可能性があります。予防に加え、普段から十分に睡眠とバランスの良い食事を心がけて免疫力を高めていきましょう。園でも手洗いやうがいを頑張っている子どもたちです。咳エチケットが上手な子どももいます。引き続きみんなが気をつけていきましょう。(看護師より)

