



3月えんだより

いよいよ本年度も最後の月となりました。不安いっはいでスタートした保育園生活も子どもたちは様々な経験をし、泣いて、笑って、たくさんの表情と共に大きく成長して来ました。たくさんの経験から得た自信を次へのステップへ繋げて欲しいと思います。残り1ヵ月も子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思ひます。



最近の子どもたちの様子

(ほたる組)

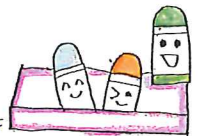
お友だちが遊んでいる所を目で追ったり、ごっこ遊びを楽しんでいます。

(あんず組)

お友だちや保育者との会話を楽しんでいます。

(もも組)

マラソンやボール遊びなど体をたくさん動かして遊んでいます。



★寒さに負けない食事とは?
 寒くて空気が乾燥する冬は、体の粘膜が傷つきやすく、機能が低下していきます。そのため粘膜を補うたんぱく質「ビタミン」が必要です。ビタミン類が多く含まれる冬野菜(人参・大根・ほうれん草・白菜・ねぎ)やたんぱく質「ビタミン」が多く含まれる大豆です。野菜と大豆を上手に取り入れ、強い体を作っていきましょう。
 今月卒園するお友だちは、にこにこ保育園で給食を食べられるのもあと少し…。思い出になるような給食にしたいです。調理担当より

寒さ、乾燥も厳しく、インフルエンザ流行はまだ続きそうです。規則正しい生活、バランスの良い食事、笑いのある時間で免疫力を高め、手洗いうがいでき引き続き予防に努めましょう。週末は歯ブラシがひらいてないか、爪は伸びていないか、前髪は目にかかっていないかの確認も習慣づけるようにお願いします。* 看護師より

3月5まれのおともだち

(ほたる組)

〇〇くん(1歳)

おたんじょうびおめでとう

3月の予定

5日(月)	27日(火)	31日(土)
身体測定	避難訓練	卒園式

保護者の皆様には一年間あたたかい気持ちでご協力とご理解をいただきありがとうございました。次年度も宜しくお願ひ致します。