

7月園だより

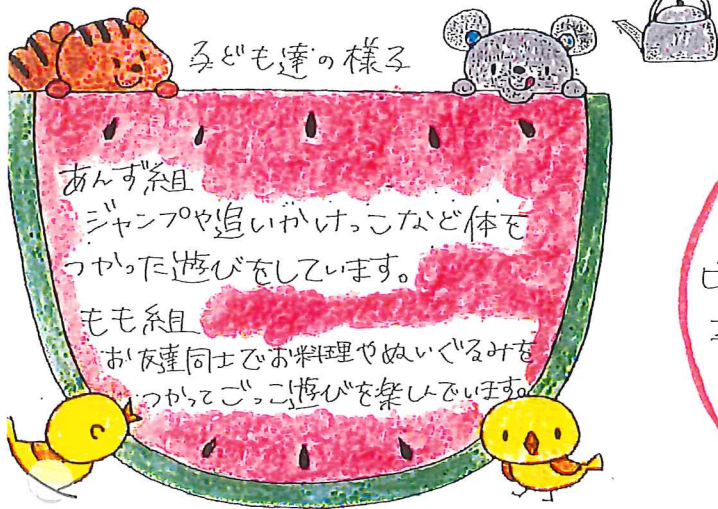
平成30年6月29日
原町にこにこ保育園

日に日に暑さが増していますが、子ども達は、
「暑さも楽しさの1つ」というように、元気いっぱい
遊んでいます。たくさん遊んだ後は、たっぷり
水分補給と休息をとり、快適に過ごせるおに
じをしてきたいと思います。



2日 (月) 身体測定

20日 (金) 避難訓練



夏の
トマト

6~9月のトマトには栄養がいっぱい含まれています。
ビタミンAとCが豊富なので、リコピンには強い抗酸化作用があり、
子どもも病気から守ってくれます。うまみ成分であるグルタミン酸を
含んでいるので、生食以外にも魚や肉などと一緒に煮込むと、
甘みやおいしさが増します。子どもの好きな料理にして、
美味しく食べましょう。

調理員より



〇相双地区では、RSウイルス感染症の流行がまだ続いています。
成長とともに症状は軽くなりますが、小さいうち(特に0~2歳未満)
は、気管支炎、肺炎になりやすいウイルス感染症です。

いつもの風邪と少し違うかな? 咳が月々いかな? 感じたら
すぐを受診をしましょう。

〇これから夏の感染症は大本番を迎えます。水遊びのお知らせ
に目を通していただき、気になる症状が見られたらすぐを受診
をしましょう。

〇予防接種のうち忘れはないか、お子さんの母子手帳を
確認をしましょう。

看護師より



新しいお友達、先生紹介

ほたる組	○	○	ちゃん
もも組	○	○	ちゃん
もも組	○	○	くん

ゆるうち あいみ先生