



8月の園だより



暑い、暑い夏がやってきました。

平成30年7月31日

原町レニニ保育園

たくさん遊んで、いっぱい食べて、
そしてしっかりと休息を取りながら、
体の変化に気をつけつつ、暑い
夏を元気に過ごしていきたい
と思います。

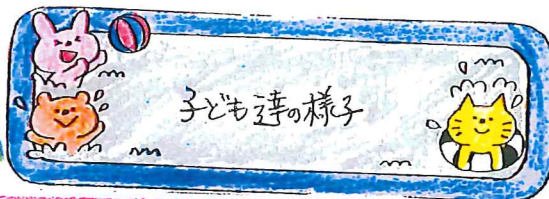


8月の予定



1日 身体測定

20日 避難訓練



子ども達の様子

もも組

様々なことに興味を持ち、お友達と共有しはがらう小さな
発見にも気付くことができるようになってきました。

あんず組

もも組のお兄さんお姉さんが大スキ!! お兄さん、お姉さんの
遊びを真似してどんどん新しい遊びを覚えています。

ほたる組

絵本を相からだしてみたり、ハらハらとめぐる事を楽しんで
います。



言周理の先生・看護師の先生から



★夏野菜で体の中から涼しく!

きゅうりやトマト、冬瓜など夏野菜は水分を
たっぷり含んでいるので、汗で奪われた水分を
補給したり、涼しく過ごせるように体を涼めし
たりする作用があります。また、利尿作用のある
カリウムも豊富。
暑さでとどろぎすぎた水分をしっかりと排出し、
体内の水分量を調節してくれす。夏野菜を毎
日、元気に夏を乗り切りましょう。調理場より



今年も酷暑がですね。そんな暑い夏の疲れで免疫
力も下がっています。夏風邪ウイルスは感染力も
強く、そして長引きます。引き続き、手洗い
うがい、規則正しい生活と食事、虫よけ
対策、暑さ対策を心がけてください。
相双地域では現在、咽頭結膜熱、RS
ウイルス感染症、ヘルピスが流行して
います。早めの受診と休息をお願いたします。
看護師より