



平成30年8月31日
原町にっこ保育園

夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような
たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたち。
季節はもうすぐ秋ですね。気温の変化で
風邪をひかないよう、子どもたちの体調管理を
しっかり行ってきたいと思います。



- 3日(月) 身体測定
- 20日(木) 遊卒業進訓練

看護師より

まだまだ残暑が厳しい
ですね。元気いっぱい
夏を過ごしてきた子どもたち。
夏の疲れが出やすくなる
時期なのでゆづりお風呂に入り
たっぷり睡眠をとり、きちんと食べて
体調を崩さないよう気をつけましょう。
ヘルパンギーナとRSウイルス感染症が
まだ相双地区で流行中です。



さんまは、成長期の子どもに
欠かせない栄養素をたっぷり含んで
います。良質なたんぱく質や貧血を
予防する鉄とビタミンB群、米と糠を
引くするビタミンA、丈夫な骨に必須の
カルシウムとビタミンDなどです。また
DHA、EPAといった不飽和脂肪酸が
豊富で、これらは目の働きを高めます。
貴重な脂を落とさないように
調理して食べましょう!!

調理士より

子どもたちの様子

- ほたる組**
少しずつ歩けるようになってきました。
- あんず組**
パズルに興味を持って取り組む
ようになりました。
- もも組**
トイレで排泄できる回数が増え
てきました。

9月うま味のお友だち

